

BRUIST

Ontspanning
en rust!

Soraya Gerrits:
'Speels, maar
ook pittig'



STALEN TRAPPEN STALEN BALUSTRADES

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code
en bezoek de
website voor
meer info.

Ons bedrijf is ontstaan
vanuit een passie voor staal
en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€1299,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4,337 reviews

**Matrabike Waalwijk (NL)
Online (NL + BE)**

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

**Matrabike Sint-Martens -
Latem (BE)**

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

••••• 25 EURO • VOUCHER •••••

**Voucher van €25,- per fiets voor
een lunch/diner bij Juffrouw Jopsen.**

*(voucher te verkrijgen bij aankoop van
een Fongers fiets bij Matrabike).*

Geniet van een heerlijke fietstocht op een
Fongers fiets in de mooie bosrijke omgeving
van Oisterwijk/Haaren en schuif aan voor
diner/lunch bij **eetcafe Juffrouw Jopsen**,
Driehoeven 2, 5076 BB Haaren.

www.hartvanhaaren.nl



September 2023

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGS- PERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole

VOOR DE JUISTE TOON

KOM LANGS WE HELPEN JE GRAAG AAN EEN GOED GEHOOR

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiëns zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog één van de weinige echt zelfstandige audiëns in West-Brabant. We kunnen hierdoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden.

Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiëns aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

 **KOOIJMAN**
HOORTOESTELLEN

10



38



44



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Lucas van Gemert
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl



Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

Bruisende lezer,

Of zij momenteel tijd heeft voor yoga, is nog maar de vraag, maar musicalster Soraya Gerrits kan haar geluk daarnaast ook halen uit de hoofdrol die ze speelt in de musical *Mamma Mia!*. In het bruisende interview dat we met haar hadden, vertelt ze hier meer over.

Geluk zit 'm daarnaast ook in het kunnen doen van de dingen die je leuk vindt. Voor onze bruisende ondernemers valt het uitoefenen van hun vak en het blij maken van hun klanten ook onder die noemer. Waarom? Blader snel verder en lees hun inspirerende verhalen voor een antwoord op die vraag.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsbeek Bruist.

win



14

28



Fotograaf: Liza Kolliau

Inhoud

CREËER ONTSPANNING
EN RUST IN JOUW DRUKKE
LEVEN

Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE VORM IS GESCHIKT? Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je les

van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

WAT HEB IK NODIG? Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Wil jij tips om te beginnen met yoga? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Bont geplukt BOEKET

Wow, wat een plaatje! Een opvallend en kleurrijk boeket waar je blij van wordt. Dit boeket is geschikt voor het vieren van alle mooie geluksmomenten!



Mooi gebaar BOEKET

Dit ronde boeket is een ware bestseller door de warme kleuren. Tip: bestel een bijpassende vaas om het boeket extra mooi tot zijn recht te laten komen.



Bruisend BOEKET

Een prachtig pastelkleurig boeket vol met de mooiste plukbloemen en een zorgvuldige selectie van rozen.



Wij
bezorgen je
een goed
gevoel!

ONLINE BESTELLEN?
SCAN DE QR-CODE
VAN JOUW REGIO



BREDA



ETTEN-LEUR

*Bekijk online heel
het assortiment!*

DE MOOISTE BOS
haal je bij ons.
Kom langs!

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuyljaars

Halstraat 19 • Breda verkoop@boeketbezorgen.com • 076- 522 27 23

Bloemwerk voor
alle gelegenheden



Markt 54, Etten-Leur
076-5034986
boeketterie@vbw-groenplein.nl
www.boeketterie-ettenleur.nl



DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewaant hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com

BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.



www.artistiki.be



KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

www.kenwoodworld.com/nl-nl



DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.



www.livinroom121.be



Geniet van de nazomer!

Scan de QR-code

Doe mee en win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail

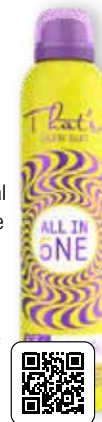


Jolanda.Philipse@icloud.com

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,-

www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

www.lacantinapizzolato.com TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Het hele jaar door een topper in belastingzaken!

Na jaren te hebben gewerkt bij o.a. verschillende overheidsinstellingen (zoals Belastingdienst en gemeenten) en non-profitorganisaties besloot Aart Blokland in 1988 onder de naam Afortuna een eigen administratieve belastingadviesbureau te beginnen. Dankzij zijn brede expertise beperkt hij zich allang niet meer tot administratieve en fiscale dienstverlening, ook voor zaken als mediation, conflictbemiddeling, en budgetcoaching kun je bij hem terecht.

Zowel bedrijven als particulieren kunnen bij Afortuna aankloppen. “Het eerste gesprek is altijd gratis”, vertelt Aart. “Goed luisteren vind ik daarbij heel belangrijk. Wat wil je precies, waar heb je behoefte aan? Ben ik vanuit mijn deskundigheid niet in staat om daarop aan te sluiten, dan zeg ik dat ook eerlijk en verwijs ik je door. Gaan we een samenwerking aan? Dan spreken we af wat ik exact voor je ga doen. Ik werk met een vast tarief per jaar en daar doe ik alles voor. Betaal je bijvoorbeeld voor de aangifte inkomstenbelasting en heb je tussendoor vragen, dan kun je me gewoon bellen voor advies zonder dat de teller gaat lopen.”

Aanverwante diensten

In de loop der jaren is Aart zich ook bezig gaan houden met mediation en conflictbemiddeling. “Daarbij kun je denken aan het ontbinden van een huwelijk of samenlevingsovereenkomst, maar ook aan bemiddeling bij arbeidsconflicten.” Aan budgetcoaching blijkt eveneens behoefte te zijn. “Daarbij help ik mensen die geen inzicht meer hebben in hun financiële situatie, tot een werkbare oplossing te komen.”

Afortuna | Johanna van Polanentoren 6, Breda
info@afortuna.nl | 06-54377645 | www.afortuna.nl

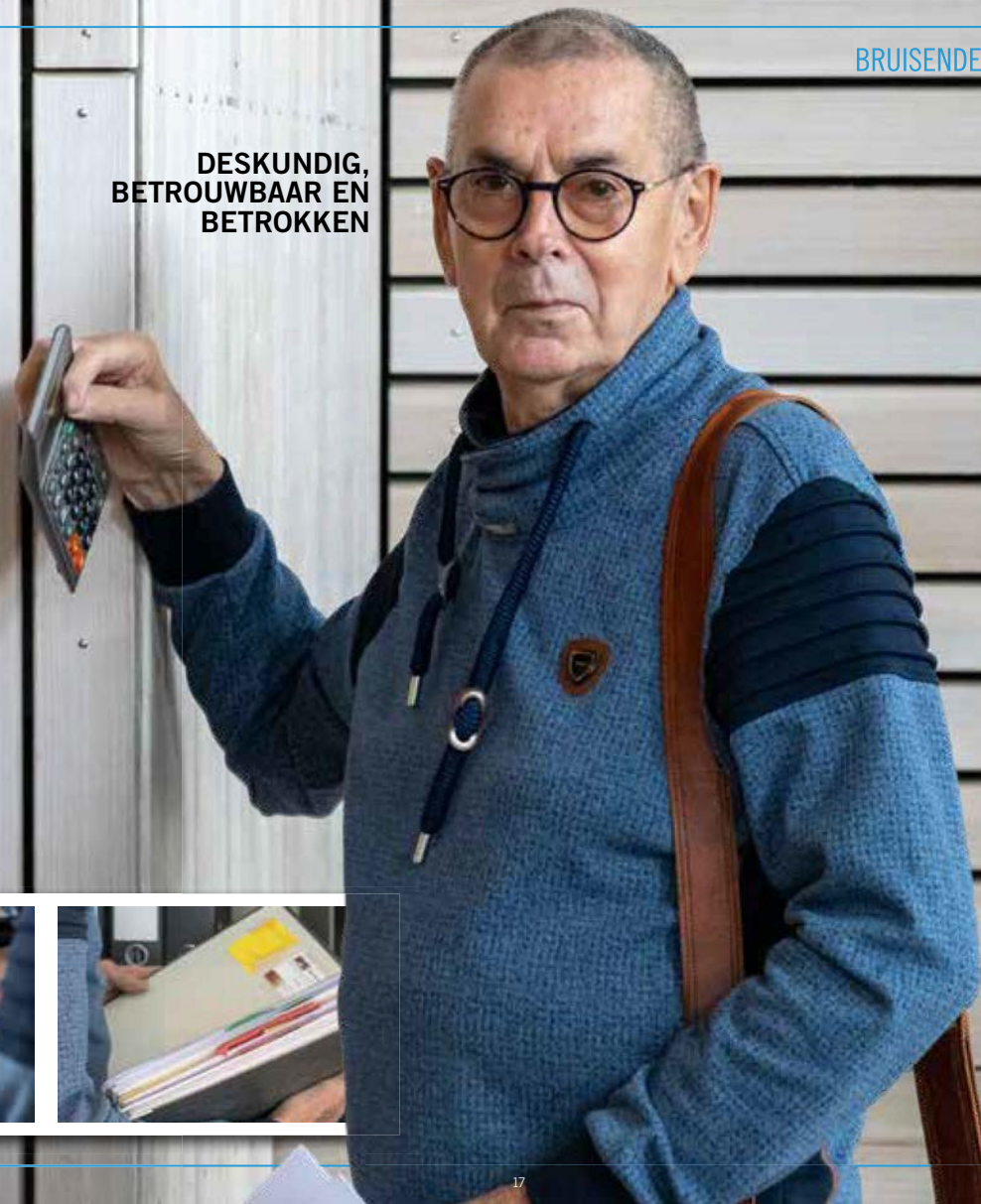
Veel voldoening

Aart is inmiddels 78 jaar, maar denkt nog lang niet aan stoppen. “Ik vind het veel te leuk, niet alleen het vakmatige maar ook de contacten met mensen. Het geeft voldoening om bijvoorbeeld startende zzp-ers te ondersteunen bij het opzetten van hun administratie of iets te kunnen betekenen voor mensen door de administratieve afwikkeling te verzorgen bij een overlijden. Zolang ik het lichamelijk aan kan, blijf ik dit doen!”

TIP: Aart bracht in 2021 het boek *Liefde maar met verdriet* uit. Het is o.a. verkrijgbaar via www.bol.com en bij diverse boekhandels in Breda.



**DESKUNDIG,
BETROUWBAAR EN
BETROKKEN**





Prettig
wonen en
werken

BC Bouw is een bouwkundig aannemingsbedrijf binnen de particuliere en zakelijke markt voor nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud van woningen en bedrijfspanden.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel
0165-383533 | info@bcbouw.nl

www.bcbouw.nl



nieuw
bouw

ver
bouw

reno
vatie

onder
houd

Yoga verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen **buiten in de natuur**. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



Het startpunt voor elke tuin

LAAT JE
INSPIREREN &
KOM LANGS

Lekker genieten in de tuin? Ook in de herfst, als het wat kouder wordt, is dat prima mogelijk. Onder een overkapping zit je heerlijk beschermt! In onze showtuin staan verschillende voorbeelden. Kom bij ons langs en samen kijken we wat er past in jouw tuin.

Bart Poppelaars Tuinmaterialen

WEIDEHEK 5, BREDA | T 076 - 541 02 93 | www.bartpoppelaars.nl





DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO
DE QR-CODE OF BEL
VOOR EEN VRIJBLIJVENDE
OFFERTE NAAR

06 20 20 34 09

DAGJE UIT ESSENTIAL FESTIVAL



Essential Festival is terug. Op 16 september nemen ze je mee op de meest wilde safari van het jaar tussen de bomen en wateren van Recreatiepark Oost-Maarland! Bereid je voor op een dag vol avontuur, waar je samen met je festival-crew kunt slingeren door de natuur in een beestachtige outfit. Haal het beest in je naar boven, trek je panterprintje aan en oefen alvast je luidste oerkreet. Wees voorbereid op het onverwachte, want de neon jungle zit vol verrassingen en onvergetelijke momentjes! Verwacht een line-up vol hitsige deuntjes, hete temperaturen en fenomenale sferen. **Kijk voor meer info op www.essentialfestival.nl.**

FILMPJE KIJKEN GOLDA

Het is 6 oktober, 1973. Op Israëls heiligste dag Jom Kippoer lanceren Egypte, Syrië en Jordanië een gezamenlijke verrassingsaanval op het schiereiland Sinai en de Golanvlakte. Compleet overrompeld moet premier Golda Meir (gespeeld door Helen Mirren), oftewel de 'Iron Lady' van Israël, het dreigende gevaar zien af te wenden. Terwijl ze wordt tegengewerkt door haar volledig mannelijke kabinet, is het aan Golda om deze noodsituatie de kop in te drukken, want in deze race tegen de klok staan aan beide kanten van de strijd de levens van miljoenen burgers op het spel. **GOLDA is vanaf 21 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.

Maak je outfit compleet bij **Brandfield!**

Heb je een mooie nieuwe outfit en wil je die completeren met bijpassende accessoires? Breng dan eens een bezoekje aan de stijlvolle winkel van Brandfield aan de Houtmarkt in Breda.

De voormalige Houtmarktpassage is in 2019 getransformeerd tot een eigentijdse winkelstraat, de 'boetiekstraat' van het sfeervolle centrum van Breda. "We onderscheiden ons van andere juweliers in Breda door niet alleen sieraden en horloges te verkopen, maar alles wat een outfit afmaakt, dus ook allerlei accessoires", vertelt storemanager Lynn. "Daarnaast verkopen we merken die je bij geen enkele andere juwelier in de binnenstad ziet, zoals een uitgebreide collectie van LOTT Gioielli en de gepersonaliseerde sieraden van Minimals. Tassen zijn behoorlijk in opmars, dus in het voorjaar van 2024 gaan we hier aan de achterkant van onze winkel extra ruimte voor creëren. Daardoor kunnen we onze collectie uitbreiden met vijf nieuwe merken."

EXCLUSIEVE TOPMERKEN

Brandfield richt zich op exclusieve topmerken als Isabel Bernard, Buddha to Buddha, Seiko, Furla, Hugo Boss, Jacques du Manoir en Gc Collection, maar ook opkomende merken als Pinko en Ted Baker. "Klassiek modern is de term die onze stijl het beste omschrijft. We hebben een zeer uitgebreide collectie bestaande uit 6.000 items en online heb je natuurlijk nog veel meer keuze. Heb je iets op onze website gezien, dan is het geen enkel probleem om je favoriete item gratis en geheel vrijblijvend naar onze winkel te laten komen, zodat je kunt kijken of het echt is wat je wilt. Met die unieke service onderscheiden we ons in de juwelierswereld." Dit is de kracht van online én offline.



**ONDSCHIEDENDE COMBINATIE
VAN ONLINE EN OFFLINE**

ONPRETTIGE RUIMTE?

Herken jij dat gevoel, dat je een huis of ruimte binnenloopt en je er zonder duidelijke reden niet prettig voelt? Zo erg zelfs dat je die ruimte gaat mijden? Of dat er veel ruzie in huis is, zonder dat je daar echt een oorzaak voor kan noemen? Dan is de kans groot dat de energie 'vervuild' is.

Er kan (energetische) vervuiling in diverse lagen van Moeder Aarde zitten die een negatief effect heeft op de mensen die daar wonen en/of de gebouwen die daar staan. Hierdoor kan een plek niet fijn voelen, of is er bijvoorbeeld veel ruzie, echtscheiding of ziekte.

Bij (energetische) vervuiling kan je bv. denken aan wateraders, oude graven, plaatsen waar heksenverbrandingen, bombardementen en zo meer, zijn geweest. Maar ook blackstreams = ondergrondse gassen door rottende veenlagen kunnen effect op een plaats hebben. Jij kan het voelen, maar misschien niet weten wat er aan de hand is.



Vitalere en gezondere leefomgeving.

Bij deze zeer specialistische Tao Geomantie opleiding heeft Jan veel kennis, informatie en tools opgedaan om de diverse lagen in Moeder Aarde en de eventuele daarop staande gebouwen te revitaliseren en in de positieve rechtsdraaiende energie te zetten. Waardoor deze plekken een betere, vitale en gezondere leefomgeving worden.

Voel jij dat er bij jou hier misschien

wel sprake van kan zijn? Neem gerust contact op voor meer informatie, het maken van een afspraak of het aanvragen van een vrijblijvende offerte. U kunt hiervoor de QR-code scannen of Jan telefonisch benaderen via 06.53686702.

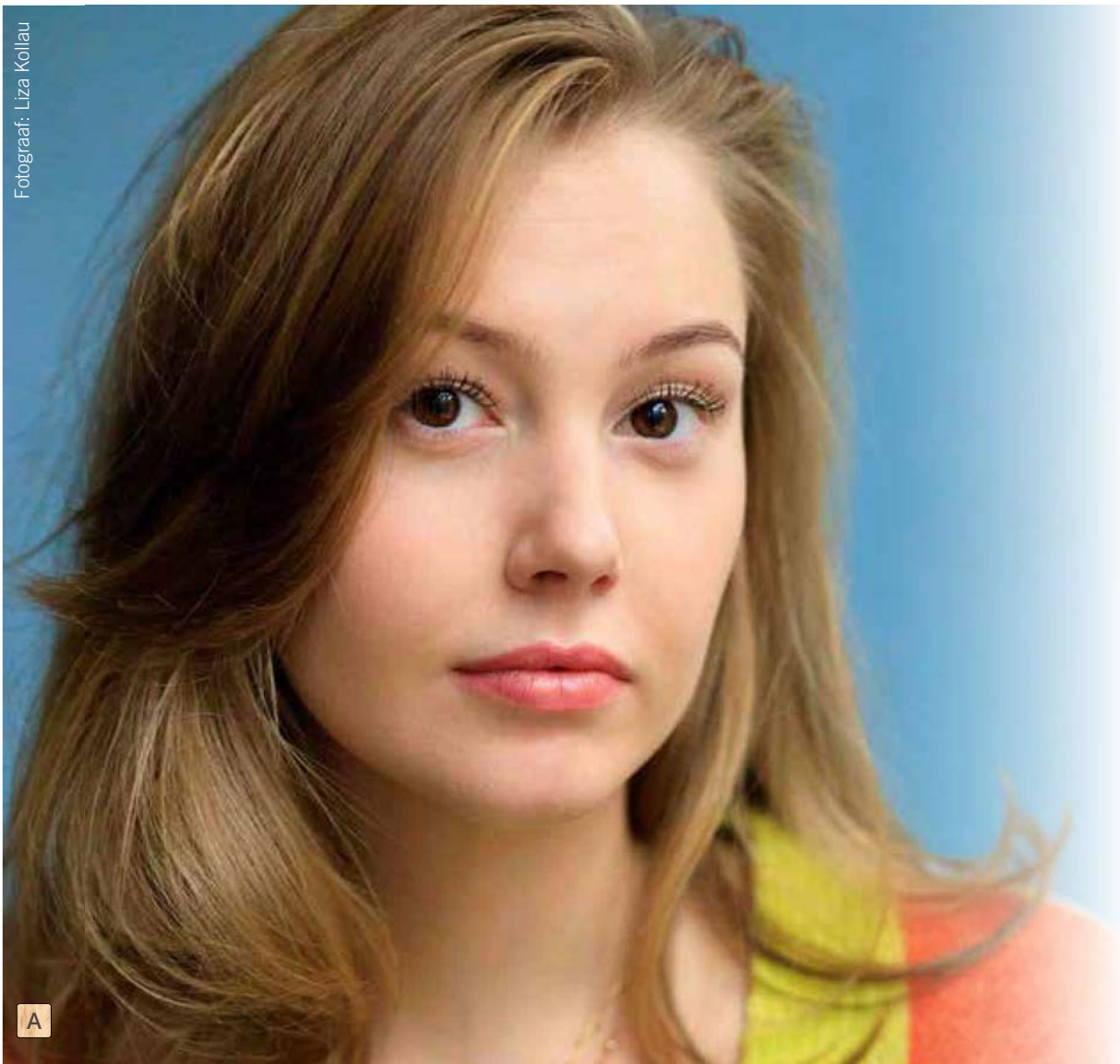
Tao Geomantie

Het revitaliseren van uw huis, tuin of land.

GALERIE & SHOP
KRISTALLEN
WERELD

SCAN QR-CODE
VOOR MEER
INFORMATIE





Soraya Gerrits speelt Sophie in Mamma Mia!: 'Het publiek moet de noodzaak van haar zoektocht voelen'

Soraya Gerrits heeft haar diploma Muziektheater pas net op zak, maar schittert nu al in de ABBA-musicalsensatie *Mamma Mia!*. De getalenteerde actrice wist de hoofdrol van Sophie te bemachtigen. “Het is een heel rijk personage. Ze is heel speels, maar ook pittig. Ze staat voor wat ze wil en is zeker geen trutje!”

Soraya is vastberaden om veel diepgang en betekenis in haar rol te stoppen. “Ik vind het belangrijk dat het publiek met haar mee wil gaan. Niet alleen omdat ze leuk is, maar ook omdat het publiek de noodzaak voelt van haar zoektocht naar wie haar vader is. Ze heeft het antwoord nodig om te weten wie ze van binnen is.”

STEUN VAN ERVAREN COLLEGA'S Zelf heeft de 23-jarige Soraya al aardig uitgevogeld wie ze is en wat ze wil: in het theater staan. Vorig seizoen blonk ze uit in de musical *The Prom*, waar ze met Pia Douwes het toneel deelde. Nu mag ze samen met Brigitte Heitzer en René van Kooten de harten van het publiek veroveren in *Mamma Mia!*. “Het is

echt een feestje om met mensen te spelen die dit werk al een tijdje doen”, vertelt Soraya. “Brigitte is zo lief voor mij. En René weet altijd iets te zeggen waar ik iets mee kan. Dat voelt heel fijn en goed.”

GROTE DROMEN Op het verlanglijstje van Soraya staan nog genoeg droomrollen die ze ooit hoopt te spelen. Met stip op één: Mary Poppins. “Vanaf het moment dat ik die musical op twaalfjarige leeftijd zag, wilde ik dat ook. Ik zou nu een moord doen voor die rol”, knipoogt ze.

Soraya is nog tot en met april 2024 in Mamma Mia! te bewonderen. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Verrassend overnachten, vanzelfsprekend uitgerust



Het Van der Valk Hotel in Breda is zestien jaar jong. Met 127 kamers (waaronder verschillende luxueuze themasuites), 24 vergaderzalen, een binnenzwembad met sauna, whirlpool en hammam, een fitnesszaal en een buitenterras inclusief speeltuin voor de kinderen is het hotel helemaal van deze tijd. De bosrijke omgeving, dichtbij het bruisende centrum van Breda, maakt het plaatje compleet. Zowel zakelijke als leisure gasten kunnen gebruikmaken van alle faciliteiten.

Duurzaamheid voorop

Van der Valk Breda beschikt over het Green Key Goud certificaat. Zo wordt onze energie grotendeels opgewekt middels zonnepanelen, hangt overal ledverlichting, staan op het parkeerterrein 40 laadpalen voor elektrische auto's en wordt er gebruikgemaakt van milieuvriendelijke schoonmaakproducten. We vinden het belangrijk om op een verantwoorde manier te ondernemen.

WE ZIJN TROTS OP
ONS TEAM



VAN DER VALK
HOTEL BREDA

Princenhagelaan 5, Breda
receptie@vandervalkbreda.com
www.vandervalkbreda.com

+31 76 522 60 55
24u bereikbaar
lokaal tarief



EÉN KUNSTENAAR, TWE E BEDRIJVEN

Dat hij creatief is, komt tot uiting in beide bedrijven die Michaël Nolta runt. “Twee verschillende takken van sport, maar wel twee die perfect naast elkaar kunnen bestaan.” Zo is hij onder de noemer Nolart al jaren werkzaam als kunstenaar en maakt hij schilderijen en muurschilderingen. Daarnaast is hij vorig jaar onder de naam Nollab ook weer professioneel aan de slag gegaan met een van zijn andere passies: zeefdrukken.

“Als kunstenaar heb ik inmiddels op heel wat plekken in binnen- en buitenland muurschilderingen en schilderijen gemaakt”, vertelt Michaël enthousiast. “Mensen kiezen bewust voor mijn unieke stijl en ik ben over het algemeen dan ook vrij in de dingen die ik maak. Het is geweldig om mijn creativiteit kwijt te kunnen op een muur of een canvas. Als ik heel eerlijk ben is dat dan ook mijn grootste passie”

Zijn zeefdrukwerk is weliswaar wat minder vrij, aangezien de afbeelding daarvoor vaak wordt aangeleverd, maar desondanks kan hij ook hier zijn creativiteit in kwijt. “Ik zeefdruk hoofdzakelijk voor bandjes en artiesten. Daarbij moet je denken aan T-shirts en andere merchandise. In veel gevallen betreft de afbeelding dan de naam of

het logo van de band, maar daarnaast komt het ook voor dat ze mij vragen om wat te ontwerpen, en dat doe ik maar al te graag, want met Nollab ben ik ook nog eens actief als vormgever / dtp'er.” Om wat voor zeefdruk het ook gaat, je mag er altijd van uitgaan dat Michael kwaliteit levert. “Ik druk namelijk alles met de hand, dus op de

ouderwetse manier, en in niet al te grote oplages.” Ben je nu benieuwd hoe zo'n zeefdrukproces verloopt, dan ben je bij Nollab eveneens aan het juiste adres. “Op aanvraag kan ik namelijk ook een workshop verzorgen zodat je zelf de kneepjes van het vak leert.”



Bedrijven: Nolart / Nollab
Markendaalseweg 44, Breda
06-41223912

Eigenaar: Michaël Nolta
@nolart / @nollab_breda

www.nolart.com / www.nollab.nl





SenseCity

Kom heerlijk ontspannen bij SenseCity in Breda

Bij health wellness SenseCity in het Ginneken Breda kun jij genieten van unieke Permsal magnesiumbehandelingen waarbij je magnesium effectief via de huid opneemt. Dit heeft vele positieve effecten waaronder het ontspannen van lichaam en geest, verlichting van stress en het terugbrengen van energie in het lichaam. Daarbij ondersteunt magnesium bij een betere bloedsomloop en het geeft je immuunsysteem een flinke boost. Na een dagje health wellness voel jij je helemaal als herboren. Kom alleen of samen heerlijk genieten. Ontdek de behandelingen in deze exotische Health Wellness in Breda!



Fluoten in pure magnesium

SOLO & DUO | VANAF €35

Fluoten is gewichtloos drijven in pure magnesium zoutwater. Tijdens de sessie ben je vrij van geluid, licht en andere prikkels van buitenaf. In de stillte krijgt je lichaam de kans om te ontladen van fysieke, mentale en emotionele blokkades. Tegelijkertijd neem je via de huid magnesium op: de voordelen zijn verbluffend, verlichting van stress, bevordering van diepe ontspanning, vermindering van spierpijn en verbeterde slaapkwaliteit. Dompel jezelf onder in deze serene ervaring en herstel je innerlijke balans. Fluoten is mogelijk voor 30, 60 en 90 minuten en SOLO of in DUO te beleven. Voor optimaal resultaat adviseren we een sessie van 60 minuten.

Permsal Magnesium Experience

SOLO: €88 - DUO: €95 pp - GROEP vanaf 4 personen: €90 pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Wel, magnesium is een essentieel mineraal dat bewezen effectief via de huid wordt opgenomen en een tal van voordelen biedt voor je lichaam en geest. Het ondersteunt bij het verminderen van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het verlichten van spierspanning. Bij SenseCity bieden we een unieke manier om de voordelen van magnesium te benutten voor een onvergetelijke wellnessbeleving. Geniet samen 2,5 tot 3 uur lang van vijf revitaliserende behandelingen:

- Magnesium voetenbad
- Infrarooddeken met Magnesium lichaamspakking & gezichtsmasker
- Adufaller massage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Fluoten in magnesiumwater

Ook bieden we voordelige **rittenkaarten** voor een wekelijkse/maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan via de receptie op locatie. Dus waar wacht je nog op? **Reserveer nu online**, laat jezelf verwennen en geniet van deze unieke kans om samen heerlijk te ontspannen. Deze zomer maken wij gebruik van **klimaatbeheersing** voor een koel en ontspannen spa bezoek.



SenseCity[®]
Health Wellness in Breda

Reserveer online via www.sensecity.nu

Tel: 076-785.74.65
info@sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 JA Breda

Volg ons @sensecity.nu



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

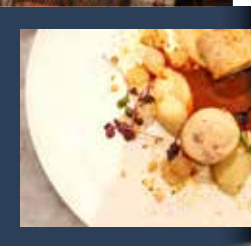
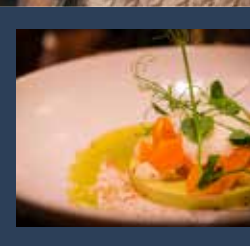
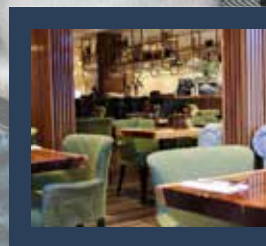
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Wanneer u overweegt een prothese te nemen, kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



Eigen risico gespreid betalen



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, hebben constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. "In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden."

15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. "De oplossingen die ik bied, zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen."

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar, als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. "Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds

drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid." En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. "Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten, is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen, zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen."

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Een hoortoestel is een hulpmiddel dat u dagelijks en veel gebruikt. Het moet helpen in situaties waarin u terechtkomt en aansluiten bij uw wensen. **De juiste keuze van een hoortoestel is dan ook van wezenlijk belang.**

Achter-het-oor hoortoestel (AHO)



Luidspreker-in-het-oor hoortoestel (LIHO)



In-het-oor hoortoestel (IHO)



Completely-in-canal hoortoestel (CIC)



Wij helpen u graag met de juiste keuze!

Laat nu uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706

Hè, wat zeg je?

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

IRRITATIE – Huisgenoten vinden het niet altijd prettig als de radio of tv zo hard staat. Ook luid praten en steeds maar weer herhalen is vervelend. Zo kan wederzijdse irritatie ontstaan.

VERMOEIDHEID Als we niet op ons gehoor kunnen vertrouwen, kost het extra veel energie om te volgen wat er om ons heen gebeurt. Heel vermoeiend en niet bevorderlijk voor het humeur.

ONVEILIGHEID Een geluid lijkt van ver weg te komen, maar plotseling is die auto of motor heel dichtbij. Dat kan tot gevaarlijke situaties leiden.

ONZEKERHEID Wie niet meer goed hoort, mist niet alleen wát er in een gesprek wordt gezegd, maar ook hoe. Misverstand, wantrouwen en onzekerheid kunnen het gevolg zijn.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Het kan ook gevaarlijke situaties opleveren. Een hoortoestel vertraagt verdere achteruitgang van uw gehoor; het stimuleert namelijk uw hersenen. Dus waarom zou u nog langer wachten? Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!



André Schram

 **HOORSERVICE
SCHRAM**

Groot Ypelaardreef 169 - Breda, (Tegenover Winkelcentrum De Burcht) | 076-5649706 | www.hoorserviceschram.nl

Nagelstyliste gezocht!

Hairdesign Astrid is inmiddels alweer heel wat jaren een gevestigde naam in Breda en omgeving. Hét adres voor een goed geknipte en professioneel gekleurde coupe. “Daarbij staan kwaliteit en service altijd voorop”, vertelt eigenaresse Astrid Dikschei enthousiast. Aan klanten heeft ze dan ook absoluut geen gebrek. Waaraan dan wel? “Aan een goede en zelfstandig werkende nagelstyliste die bij mij in de salon aan de slag wil.”

Astrid benadrukt dat ze iemand zoekt die goed bij haar en haar zaak past. “Iemand die gepassioneerd is, netjes en servicegericht werkt en streeft naar kwaliteit”, vertelt ze. “Een zzp'er voor wie een eigen bedrijfsruimte huren een te grote stap is, maar die wel heel graag zelfstandig aan de slag wil in een mooie en luxe salon, waar ze haar klantenkring eventueel nog verder uit kan breiden.” Uiteraard is ervaring als nagelstyliste wel een vereiste. “In zoverre... ik ben in principe op zoek naar een nagelstyliste, maar ook iemand met een andere achtergrond in de beautybranche kan zich bij mij melden. Zolang ze bij mij en mijn zaak past, komen we er samen verder wel uit!”

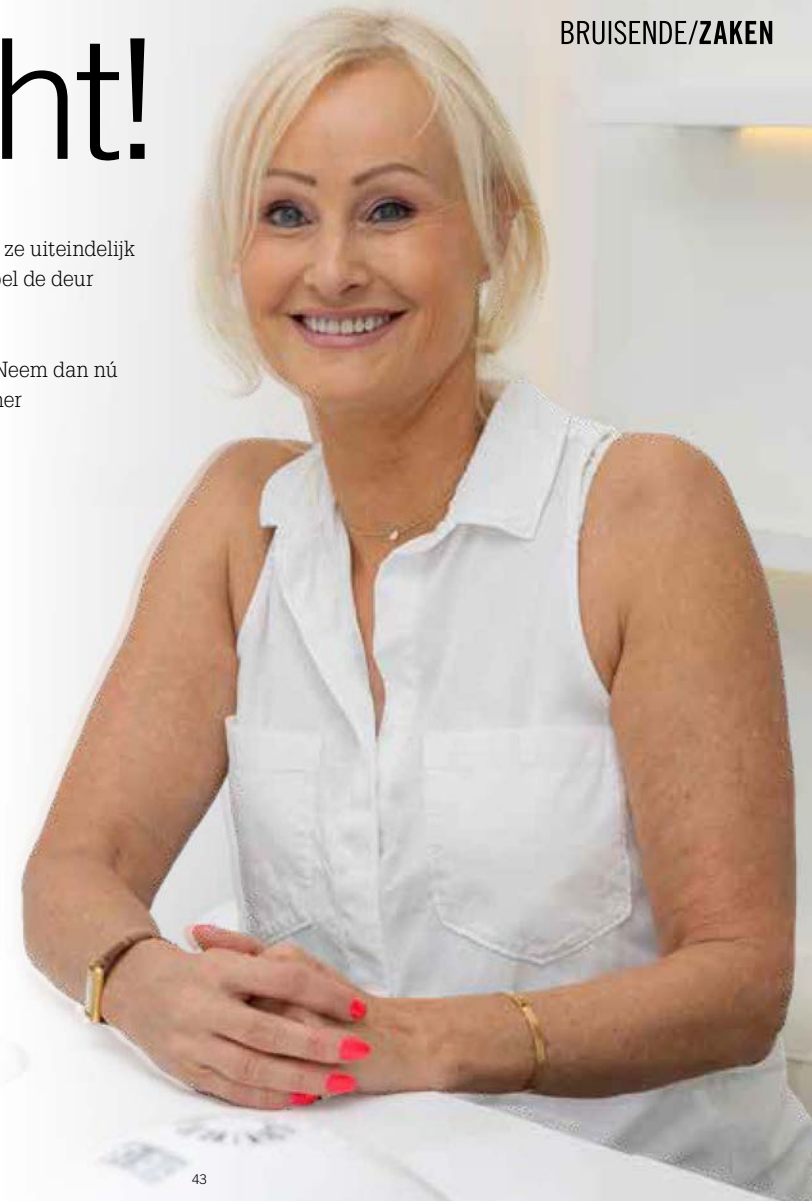
Wie deze mooie kans aangrijpt, komt te werken in een professionele, schone en sfeervolle salon, waar ook Astrid zelf vier dagen per week vol passie en enthousiasme aan het werk is. “Het leveren van kwaliteit en het zorgen voor tevreden klanten is één van mijn grootste drijfveren. Daarom werk ik ook uitsluitend met kwaliteitsmerken als Kerastase en Keune en krijgt elke klant mijn

volledige aandacht en creativiteit, zodat ze uiteindelijk allemaal tevreden en met een goed gevoel de deur uitgaan.”

Klinkt deze uitdaging als iets voor jou? Neem dan nu contact op met Astrid via telefoonnummer 06-13485891 of door te mailen naar info@hairdesignastrid.nl.



Hairdesign Astrid
Graaf Hendrik III Laan 155, Breda
06-13485891
Eigenaar: Astrid Dikschei
 [astrid_hairdesign](https://www.instagram.com/astrid_hairdesign)
www.hairdesignastrid.nl





New Støff

'IK VIND HET HEERLIJK OM
MET MIJN HANDEN TE WERKEN'

Gun je meubels een tweede leven

Na haar opleiding industrieel ontwerpen gaat Josette van den Hoek aan de slag als productontwikkelaar en later als kwaliteitsmanager in de verlichtingsindustrie. Als gevolg van een reorganisatie raakt ze eind 2016 haar baan kwijt. Op dat moment besluit Josette een lang gekoesterde wens in vervulling te laten gaan. Onder de naam New Støff maakt ze werk van haar grote passie: meubels stofferen.

“Van jongs af aan was ik al aan het knutselen. Begin jaren '90 kwam ik in aanraking met een meubelstoffeerder toen ik dertien stoelen had gekocht die ik zelf van een nieuw stofje wilde voorzien. Van hem heb ik het vak geleerd, waarna ik de vakopleiding klassiek meubelstofferen heb gevolgd. Wat mijn kracht is? Ik ben heel netjes en precies. Het geduld dat nodig is voor dit werk, heb ik niet van nature, dat heb ik moeten leren”, lacht Josette.

Meubels stofferen en meer

Van banken en stoelen tot poefjes en kussens: Josette kan ze allemaal een nieuwe look geven. “Vaak gaat het om kwalitatief goede en dierbare (design) meubelstukken. Er komen ook mensen die iets anders willen dan de eenheidsworst die in

meubelwinkels te vinden is. Ik werk in opdracht, maar ik knap ook zelf meubels op. Die verkoop ik via mijn website. Daarnaast maak ik tassen, placemats en pannenlappen van leer, die vinden veel mensen helemaal geweldig.”

Pas verhuisd

Josette is aangesloten bij een groep van zestig vrouwelijke meubelstoffeerders, verspreid over heel Nederland. “We komen twee keer per jaar bij elkaar om onder andere trainingen te volgen. Het is fijn om ook een beroep op elkaar te kunnen doen als je er zelf even niet uitkomt. Het atelier van New Støff is gevestigd in de wijk de IJpelaar. Ik zit inmiddels al weer ruim twee jaar op deze fijne locatie, het is een mooie grote ruimte, dus ik ben er heel blij mee.”



Zo blij met de verandering, eindelijk!

Toe aan een nieuwe badkamer?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf, de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar.

Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

‘WIJ ZIJN PAS TEVREDEN ALS DE KLANT DAT OOK IS’



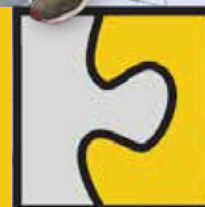
Radek Siuda



ONZE WERKZAAMHEDEN

RENOVATIE
AANBOUW
OPBOUW
NIEUWBOUW

**BEL NU VOOR
EEN AFSPRAAK!
06 515 87 229**



Radek Legal
Bouw- en aannemersbedrijf

Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl



Scooter Plezier

Betaalbare scooters en e-bikes voor iedereen

Scooter Plezier verkoopt betaalbare scooters van bekende merken als AGM, Vespa, Berini en BTC. Andere merken zijn te leveren op bestelling. "Houd je het simpel, dan kan dat. Maar als je hem helemaal aangekleed wilt hebben met alles erop en eraan, dan kan dat natuurlijk ook", vertelt Anita. Er is tevens een beperkt assortiment tweedehands scooters. Daarnaast vind je bij Scooter Plezier e-bikes van Kymco en Puch. "De keuze is reuze, dus we helpen mensen graag op weg met een stuk advies.

Op afspraak kunnen ze terecht in onze winkel, dan nemen we daar alle tijd voor. Uiteindelijk moet je toch zelf voelen en proeven welke scooter of e-bike het beste bij je past. Het is geen kleine uitgave, dus je moet zeker weten dat je de juiste keuze maakt."

En wij helpen je graag!

Anita & Evert



*Wat je ook zoekt
er zit er altijd wel
één voor je bij!
Dus kom snel langs!*



Hanway RAW50

VX50 Plus (injectie)



Berini Dolce Vita Euro 4



**'GOEDE SERVICE
STAAT VOOROP'**

Grande Retro GT2



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



New Arrivals

BY JOHN BEERENS



Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op johnbeerens.com. Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op www.johnbeerens.com



Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.



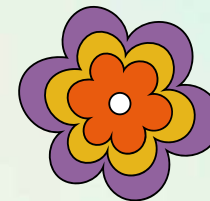
TIP VAN JOHN



Amika Bond Repair

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**



Amika Blowout Babe Thermal Brush

Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush. De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



Meer informatie over deze producten?

Beautycare.Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- beautycare@johnbeerens.com

Buitengewoon binnenkijken



STUDIO
1974

STUDIO1974 interieur en exterieur fotografie

Metslawierstraat 51, Tilburg | 06-24691924 | info@studio1974.nl | www.studio1974.nl

‘Bij ons draait het om **het volledig ontzorgen** van onze klanten’



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes; we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc, u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl



Meer info over
onze collectie of het
aanvragen van een offerte?
Scan de QR-code!



Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

Volop nieuws bij
Stof & Wol!

De najaarscollecties van stoffen en
garens zijn binnen!

Kom snel langs in winkel of webshop.



Stoffen , wol, furnituren en workshops
Belcrumweg 30 Breda - www.stofenwol.nl

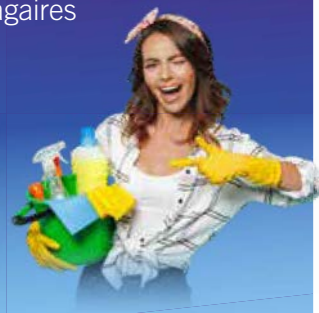
BRUIST

zoekt jou!



- Financieel medewerker en debiteuren beheer
- Commercieel medewerker relatiebeheer/aftersales
- Interieurverzorger
- Media adviseurs
- Stagiaires

Bij interesse stuur een WhatsApp naar: **06-34590974**
Scan de QR-code om bij de vacaturesite te komen!



Nederland Bruist B.V. | Beneluxweg 45, Oosterhout | vacature@nederlandbruist.nl o.v.v. vacature@ned | www.nederlandbruist.nl



100
jaar

One stop drukwerkshop, van kaartje tot complete brochure

Drukkerij Frijters uit Breda is dé specialist op het gebied van hoogwaardig drukwerk. Met jarenlange ervaring en expertise garanderen wij topkwaliteit. Naast uitstekende kwaliteit bieden wij ook een ongeëvenaarde klantenservice.

Ons team van professionals staat altijd klaar om jouw wensen om te zetten in tastbare producten. Wij combineren traditioneel vakmanschap met moderne technologieën om innovatieve druktechnieken toe te passen. Hierdoor leveren wij opvallende en oogstrelende drukwerken, efficiënt en duurzaam. Bij Drukkerij Frijters staan een persoonlijke benadering en maatwerkoplossingen centraal. Kies voor ons en maak indruk met jouw drukwerk. Neem vandaag nog contact met ons op en til jouw drukwerk naar een hoger niveau!



Handel

Drukkerij Frijters is hét adres voor al uw handelsdrukwerk.



Reclame

Voor al uw reclame drukwerk kunt u ook bij Drukkerij Frijters terecht.



Digitaal

Drukkerij Frijters beschikt over een digitaal systeem voor digitaal drukwerk.



✉ info@drukkerij-frijters.nl

🌐 www.drukkerij-frijters.nl

📍 Ginnekenweg 144, Breda

☎ 076 - 521 22 23



Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. "Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies", aldus **Alexander van Dongen**.



VAN DONGEN & PARTNERS
incasso | gerechtsdeurwaarders

Sterk in de incassomarkt

DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

- ⊕ INCASSO VOOR MKB-ONDERNEMERS
- ⊕ HUURINCASSO
- ⊕ PRÉ INCASSO
- ⊕ DEBITEURENBEHEER
- ⊕ JURIDISCH ADVIES
- ⊕ GERECHTSDEURWAARDER

BEKIJK ALLE MOGELIJKHEDEN
OP ONZE WEBSITE



Heb jij ook openstaande vorderingen of een juridische vraag? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitpattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naai-, lock- en borduurmachines. Zowel huishoud als industrie machines.

Daarbij hebben we veel fournituren, verschillende soorten garen en fijne naaipatronen (Burda en KiBaDoo).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van onder andere LangYarns, Phildar, Novita en Scheepjes. Natuurlijk hebben we alle soorten en maten brei- en haaknaalden (KnitPro) en veel mooie patronenboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827

www.vanvlietnaaimachines.nl

Terug van vakantie?

Ga weer lekker creatief aan de slag!



We hebben veel nieuwe stoffen en wol.
Ook starten er diverse nieuwe workshops.
Kom gauw langs bij ons in de winkel!

Ook een glasheldere omgeving?

MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie en goede afspraken omtrent werkzaamheden en werktijden.



Wil je dit ook?
Maak dan een
afspraak
06 18 86 08 29

Postbus 1034, 4801 BA Breda | 06 - 18 86 08 29
info@mvo-schoonmaak.nl | www.mvo-schoonmaak.nl



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Een greep uit onze vernieuwde collectie

DUS WACHT NIET LANGER
Bekijk onze zee aan mogelijkheden!

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.

BRUIST

Trek iets
positiefs
aan, want dat
past altijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Pruysen
PARKET



Pruysenparket.nl | De Sluis 2 | 4271 CZ Dussen | 0416 - 39 12 25 | f @ p



Scan de QR om onze website te bezoeken!



35

35 jaar Ambacht met aandacht

Hoera! **Pruysen Parket** is jarig, en dat mag gevierd worden!

Check onze socials of website voor de actuele jubileum aanbiedingen.

Ouder-kind relax- en verwendagen 15 en 16 oktober



THEMA PRINSEN EN PRINSESSEN

DAG 1

Even er helemaal uit voor ouder en kind.
Met een heerlijke Royal High Tea & bezoek aan kasteel.
Toekomen aan algehele ontspanning.
Het wordt een reis terug in de tijd.

DAG 2

Inchecken voor een hotelovernachting.
Geniet van een welkomstdrankje.
Alle spieren gebruiken in het zwembad
& relax in de sauna.

Aanschrijven voor Prins(es)heerlijk ontbijt
bezoek aan kasteeltuin & verrassing.
Vol mooie herinneringen en tot rust gekomen weer naar huis.



*2 dagen vol verbinding, verwondering
en tot rust komen, één-op-één met je kind*

Voor aanvullende informatie en inschrijving, zie:

<https://hips.nl/shop/15950-ouder-kind-retraite-thema-prinsen-en-prinsessen-royal-tea>

retraite-thema-prinsen
en-prinsessen-royal-tea



06-23328170
service@kindermassagebest.nl
Kim_kindermassagebest
www.kindermassagebest.nl



**ADOPTEEER
MICHAL**

[WWW.VIER-VOETERS.NL/
ADOPTIE](http://WWW.VIER-VOETERS.NL/ADOPTIE)

HELP MEE DROMEN UIT TE LATEN KOMEN

Jij helpt toch ook mee?!

Dream4Kids organiseert samen met vrijwilligers unieke en betekenisvolle Droomdagen voor kinderen tussen de zes en twaalf jaar met een trauma. Deze kinderen verliezen vaak het vertrouwen in zichzelf en de wereld om hen heen.

Tijdens een Droomdag komen de mooiste dromen van kinderen met een trauma uit. Een kind wordt aangemeld door een professionele hulpverlener. Dit gebeurt als onderdeel van het behandelplan van het kind. Hulpverleners weten het beste wanneer het juiste moment is voor een Droomdag. Vaak is dat als de situatie stabiel

is en het kind weer naar de toekomst durft te kijken. De Droomdag draagt bij aan het zelfvertrouwen van het kind en geeft moed en positieve energie om weer in dromen te geloven. Zo ziet het kind: ik doe ertoe, ik ben belangrijk en de toekomst heeft ook voor mij iets moois te bieden.



STEUN ONS MET EEN DONATIE OF WORD VRIJWILLIGER

Dream4Kids geeft kinderen met een trauma weer vertrouwen en energie om in dromen te geloven.

DREAM4KIDS

Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1, Rosmalen | 073-6428890 | info@dream4kids.nl | www.dream4kids.nl

SAMEN MAKEN
WE HET
VERSCHIL!



Prachtig vol haar met Great Lengths **hairextensions**

Prachtig vol haar, voelbaar gezond en van adembenemende lengte: dat is in het kort de verklaring voor het wereldwijde succes van de Great Lengths hairextensions. Sinds de introductie in de internationale kapsalons groeide het merk razendsnel uit tot de onbetwiste favoriet van miljoenen vrouwen wereldwijd. **Bel ons voor een afspraak: 076 587 78 97**

Haarsalon
met aandacht
voor de klant

HARIËT'S SALON EXTENSIONS Hooghout 62, Breda | 076-5877897

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op **www.nederlandbruist.nl**

BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, webdesign en brand identity om meer bereik en professionaliseren je online kanalen!



NIEUWSGIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen? Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!



☎ 076 711 53 40 ✉ info@bruistonline.nl
📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



Extra genieten in september

In het hartje van Breda kun jij genieten van de **lekkerste broodjes**, **verrassende wijnen**, **verfrissende bieren** en nog veel meer. Reserveer nu jouw high tea, high wine of een gezellig lunch via de website of onderstaande QR-code.



Bestel online jouw broodje of reserveer een tafel www.broodtoren.nl

🏠 torenstraat 16, breda | ☎ 076 785 6611
@debroodtorenbreda | ✉ info@broodtoren.nl



DÉ SPECIALIST

IN BUITENZONWERINGEN, ROLLUIKEN EN HORREN



🌐 www.wittebv.com | 📍 Mathenessestraat 73, Breda
✉ info@wittebv.com | ☎ 076 - 521 8642



WIJ ZOEKEN VERSTERKING!

We verkopen meer frietjes dan ooit en zijn daarom op zoek naar teamversterking voor onze cafetaria! We hebben de volgende vacatures:

- FULLTIME CAFETARIA MEDEWERKER
- PARTTIME CAFETARIA MEDEWERKER
- BEZORGERS

- + Goed uurloon plus extra's!
- + Zelf in te delen rooster
- + Onderdeel van een tof team
- + Vanaf 18 jaar!



Torenstraat 6, Breda | 076 - 205 52 14
info@cafetariadetoren.nl
www.cafetariadetoren.nl



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.



VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon Coiffure de Milano in Breda is iedereen welkom.

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 18,00
Heren knippen	€ 20,00
Dames knippen	€ 24,50
Dames kleuren vanaf	€ 32,00
Permanente incl. knippen vanaf	€ 58,50
Epilieren met touw vanaf	€ 13,50



Afspraak?
076-5144407

Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



BROCKS

HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!



Sanne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

HEERLIJK GENIETEN

BIJ BROODJE076



BROODJE
076

WEIDEHEK 56-D, BREDA
076-2300016
INFO@BROODJE076.NL
WWW.BROODJE076.NL



BESTEL JE
BROODJES
ONLINE!
SCAN DE
QR-CODE

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Hier start jouw rijopleiding

in omgeving Breda en Tilburg



Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of vrachtwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

WAAROM KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN?

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook veiligheids- en logistieke opleidingen. Tevens ben je er voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

- Lid van de VRB en BOVAG
- Ervaren rij-instructeurs en direct starten
- Scherp actiepakket en betaling in termijnen mogelijk
- Wij verzorgen ook faalangstinstructie en speciale lessen voor mensen met autisme/ADHD
- We geven ook rijles in de avonden en op zaterdag
- Wij verzorgen maandelijks een theoriecursus in Breda
- Rijlesplanner en Rijbewijsapp! Altijd inzage in jouw planning.

BEROEPSOPLEIDINGEN

Om voorop te blijven lopen in de opleidingsbranche zijn we voor de beroepsopleidingen een voor West-Brabant unieke samenwerking aangegaan met Dek Opleidingen.

- Taxiopleiding
- Camperrijbewijs C1
- Vrachtwagen
- Vrachtwagen Theorie
- Vrachtwagen met aanhanger
- Code 95



MAAK NU EEN
AFSPRAAK!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl

Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

PUZZELPAGINA

	6				7	
5		8		2		1
		1	6	9	4	
		9	7		8	3
	7					2
		4	3	2	9	
		6	5	4	2	
8		7		1	6	5
	4					3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op een:

Onderhoudsbeurt voor de naaimachine

t.w.v. €85,-



Van Vliet Naaimachines heeft een groot assortiment naai-, lock- en borduurmachines (huishoud en industrie). Daarnaast fournituren, stoffen en wol. Kortom, alles wat je nodig hebt voor jouw creatieve project! **Los de puzzel op en maak kans op een onderhoudsbeurt voor jouw naaimachine!**



Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

j b x o d p n d w u s
t o n l r w d g a s p
n r i a a i m u c r o
e d l q a j l g o f e
k u q j d i z x z e l
c r e a t i e f k b y
o e t e i l v n a v j
l n h p f t h t e a i
b o y x x j v i y r f
h n c b s d l b h s k
r q w w h y n j f o u

naaien	borduren
creatief	onderhoud
draad	locken
vanvliet	spoel

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op:

That'so All in One suncare



Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.

t.w.v. € 64,-

g x v y j x f i p o v
m d n t h d m l c r w
g q r p z t j r e h x
z h i c n e j m r s u
f n z l h s z o a i p
s x h j h p r o c c f
c k a c b r u i n l r
m j x b m a d i u h x
q o l o e y w a s d v
s k q b s d m d v c l
q m w j c m l u x t q

stralend	spray
suncare	fles
huid	mooi
bruin	zon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer!

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken.

Alle producten zijn vers en worden met liefde en aandacht gegrild



GEGRILD



HAPJES



TAPASSCHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

Maak kans op:

Hapjespan met 150 hapjes!

t.w.v. €67,95

Ze worden steeds populairder: tapas, een verzamelaar voor verschillende hapjes. Maak nu kans op een overheerlijke hapjespan door de puzzel op te lossen!



LEKKER BIJ GEERT KIP

b x z s w r x h d x m
s a x k s x q z w k b
q c a p k j e v y l o
i i h u o d v k z d v
j q y o b e a l x e s
t z k u t l l u r t s
d l i r g e g i t f m
h a p j e s l v e c g
v l t p o p f e k r m
g e b r a d e n q l d
r j j l l e n u z a d

kip	geert
gegrild	gebraden
hapjes	kluiven
schotel	poelier

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vrij voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Van Mossel

JUBILEUM DEALS

VIER **75 JAAR** VAN MOSSEL



kijk op de actiepagina
of www.vanmossel.nl

UNIEKE KORTING
GEGARANDEERD DE BESTE DEAL

GROTE VOORRAAD
NIEUW EN GEBRUIKT

EXCLUSIEVE EVENTS
SCHRIJF JE IN EN PROFITEER MAXIMAAL

Van Mossel